

香港市民飲食習慣意見調查

香港大學民意研究計劃

2012年10月10日

樣本資料

調查日期: 2012年10月8日至10日
 總樣本: 523
 調查方法: 透過訪問員以隨機電話訪問形式進行
 訪問對象: 18至64歲, 操粵語的香港居民
 有效回應比率: 68.4% (以符合資格的目標對象計算)
 百分比誤差: +/-4.4% (95%置信水平下)

* 原始數據已按照政府統計處提供之2012年中全港人口性別及年齡分佈初步統計數字, 以「加權」方法作出調整, 所有結果以加權樣本為準。

頻數表

第一部份 - 飲食習慣

[Q1] 以一日兩餐正餐(即午餐及晚餐)黎計, 請問你每星期會平均外出用膳或直接購買熟食幾次? (入實數, 0-14次; 如被訪者未能提供, 訪問員可讀出以下範圍以供選擇)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	102 從不	31	5.9	5.9	5.9
	103 少於一次	17	3.3	3.3	9.2
	104 一至三次	146	27.9	27.9	37.1
	105 四至六次	149	28.5	28.5	65.6
	106 七至九次	102	19.5	19.5	85.0
	107 十次或以上	72	13.8	13.8	98.9
	8888 唔知 / 難講	6	1.1	1.1	100.0
	Total	523	100.0	100.0	

Q1m [Q1] 以一日兩餐正餐(即午餐及晚餐)黎計, 請問你每星期會平均外出用膳或直接購買熟食幾次? (平均數)

N	Mean	Std. Error of Mean	Median	Mode	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Sum
Valid 517	5.123	.1536	5.000	2.0	3.4933	.0	14.0	2649.2

[Q2] 請問你最常進食以下邊種烹調方法煮既食物? [訪員讀出1-6項, 次序有電腦隨機排列, 可選多項]

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
\$Q2 ^a	522	99.8%	1	.2%	523	100.0%

	Responses		Percent of Cases
	N	Percent	
1 蒸	363	34.0%	69.5%
2 炒	302	28.2%	57.8%
6 水煮	177	16.5%	33.8%
3 煎炸	100	9.4%	19.2%
4 燜	80	7.5%	15.4%
5 燉	42	3.9%	8.0%
8888 唔知 / 難講	6	.6%	1.1%
Total	1069	100.0%	

Q3_1 [Q3] 請你以0-10分評價一下, 你係外出進食時會有幾重視以下各方面? 0分代表完全唔重視, 5分代表一半半, 10分代表非常重視。 - 價錢

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	4	.8	.8
	1	2	.4	1.2
	2	1	.2	1.4
	3	3	.6	2.0
	4	18	3.5	5.5
	5	114	21.8	27.3
	6	57	10.9	38.2
	7	110	21.0	59.2
	8	109	20.9	80.1
	9	33	6.2	86.3
	10	64	12.3	98.6
	8888 唔知 / 難講	8	1.4	100.0
	Total	523	100.0	

Q3_2 [Q3] 請你以0-10分評價一下，你係外出進食時會有幾重視以下各方面？0分代表完全唔重視，5分代表一半半，10分代表非常重視。 - [食物脂肪含量\(例如：卡路里\)](#)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	8	1.6	1.6	1.6
	1	4	.7	.7	2.3
	2	7	1.4	1.4	3.7
	3	15	2.8	2.8	6.5
	4	23	4.3	4.3	10.8
	5	121	23.1	23.1	33.9
	6	50	9.6	9.6	43.5
	7	83	15.9	15.9	59.4
	8	110	21.0	21.0	80.4
	9	34	6.5	6.5	86.9
	10	54	10.2	10.2	97.2
	8888 唔知 / 難講	15	2.8	2.8	100.0
	Total	523	100.0	100.0	

Q3_3 [Q3] 請你以0-10分評價一下，你係外出進食時會有幾重視以下各方面？0分代表完全唔重視，5分代表一半半，10分代表非常重視。 - [味道](#)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	.4	.4	.4
	1	1	.1	.1	.5
	2	1	.2	.2	.7
	3	5	.9	.9	1.6
	4	5	.9	.9	2.5
	5	85	16.3	16.3	18.8
	6	41	7.9	7.9	26.7
	7	99	19.0	19.0	45.7
	8	177	33.8	33.8	79.5
	9	44	8.5	8.5	88.0
	10	56	10.7	10.7	98.6
	8888 唔知 / 難講	7	1.4	1.4	100.0
	Total	523	100.0	100.0	

Q3_4 [Q3] 請你以0-10分評價一下，你係外出進食時會有幾重視以下各方面？0分代表完全唔重視，5分代表一半半，10分代表非常重視。 - [環境](#)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	5	1.0	1.0	1.0
	1	2	.4	.4	1.4
	2	5	.9	.9	2.3
	3	11	2.0	2.0	4.4
	4	24	4.5	4.5	8.9
	5	124	23.8	23.8	32.7
	6	69	13.1	13.1	45.8
	7	113	21.6	21.6	67.4
	8	113	21.6	21.6	89.0
	9	15	2.9	2.9	91.9
	10	35	6.7	6.7	98.6
	8888 唔知 / 難講	7	1.4	1.4	100.0
	Total	523	100.0	100.0	

Q3_5 [Q3] 請你以0-10分評價一下，你係外出進食時會有幾重視以下各方面？0分代表完全唔重視，5分代表一半半，10分代表非常重視。 - [食物膽固醇含量](#)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	11	2.2	2.2	2.2
	1	4	.7	.7	2.9
	2	10	1.8	1.8	4.7
	3	20	3.9	3.9	8.6
	4	26	5.0	5.0	13.6
	5	106	20.2	20.2	33.8
	6	48	9.3	9.3	43.1
	7	73	13.9	13.9	57.0
	8	112	21.3	21.3	78.3
	9	37	7.1	7.1	85.5
	10	61	11.7	11.7	97.1
	8888 唔知 / 難講	15	2.9	2.9	100.0
	Total	523	100.0	100.0	

Q3_6 [Q3] 請你以0-10分評價一下，你係外出進食時會有幾重視以下各方面？0分代表完全唔重視，5分代表一半半，10分代表非常重視。 - [其他方面（見下表）](#)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	.6	.6	.6
	5	9	4.2	4.2	4.8
	6	10	4.6	4.7	9.5
	7	39	17.5	17.8	27.3
	8	69	30.7	31.3	58.6
	9	32	14.1	14.3	72.9
	10	34	15.1	15.4	88.3
	8888 唔知 / 難講	26	11.5	11.7	100.0
	Total	221	98.2	100.0	
Missing	-99 拒答	4	1.8		
Total		225	100.0		

Q3_6 [Q3] 請你以0-10分評價一下，你係外出進食時會有幾重視以下各方面？0分代表完全唔重視，5分代表一半半，10分代表非常重視。 - 其他方面

	Frequency	Percent	Valid Percent
服務質素	66	12.6	12.6
衛生程度	58	11.0	11.0
位置/方便/等候時間	41	7.9	7.9
營養價值	21	3.9	3.9
食物質素	16	3.1	3.1
商店口碑	9	1.7	1.7
食物種類/菜式	7	1.3	1.3
用餐夥伴	4	.8	.8
食物份量	1	.3	.3
營養價值；衛生程度	1	.2	.2
食物來源地	1	.1	.1
Total	225	100.0	100.0

[Q3] 請你以0-10分評價一下，你係外出進食時會有幾重視以下各方面？0分代表完全唔重視，5分代表一半半，10分代表非常重視。（平均數）

	N			Mean	Std. Error of Mean	Median	Mode	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Sum
Q3_1 [Q3] 請你以0-10分評價一下，你係外出進食時會有幾重視以下各方面？0分代表完全唔重視，5分代表一半半，10分代表非常重視。 - 價錢	Valid	515	8	6.94	.083	7.00	5	1.894	0	10	3575
Q3_2 [Q3] 請你以0-10分評價一下，你係外出進食時會有幾重視以下各方面？0分代表完全唔重視，5分代表一半半，10分代表非常重視。 - 食物脂肪含量(例如：卡路里)		508	15	6.61	.095	7.00	5	2.153	0	10	3361
Q3_3 [Q3] 請你以0-10分評價一下，你係外出進食時會有幾重視以下各方面？0分代表完全唔重視，5分代表一半半，10分代表非常重視。 - 味道		516	7	7.32	.074	8.00	8	1.675	0	10	3776
Q3_4 [Q3] 請你以0-10分評價一下，你係外出進食時會有幾重視以下各方面？0分代表完全唔重視，5分代表一半半，10分代表非常重視。 - 環境		516	7	6.50	.082	7.00	5	1.852	0	10	3355
Q3_5 [Q3] 請你以0-10分評價一下，你係外出進食時會有幾重視以下各方面？0分代表完全唔重視，5分代表一半半，10分代表非常重視。 - 食物膽固醇含量		508	15	6.61	.102	7.00	8	2.305	0	10	3356

Q4 [Q4] 你會唔會係每日臨睡前3小時內進食？唔包括訓覺覺。如會，係經常、間中定甚少？

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
1 會，經常	107	20.5	20.5	20.5
2 會，間中	158	30.3	30.3	50.8
3 會，甚少	71	13.6	13.6	64.4
4 唔會	185	35.3	35.3	99.7
8888 唔知 / 難講	1	.3	.3	100.0
Total	523	100.0	100.0	

第二部份 - 健康生活習慣

Q5 [Q5] 請問你有冇定期檢驗身體既膽固醇指數有冇超標？

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
1 有，每年	143	27.3	27.4	27.4
2 有，但不是每年	88	16.8	16.8	44.2
8886 冇	290	55.5	55.6	99.9
8888 唔知 / 難講	1	.1	.1	100.0
Total	522	99.7	100.0	
Missing	-99 拒答	1	.3	
Total	523	100.0		

[Q6] 最後，係過去一個月，你有冇曾經出現以下既徵狀？(訪員讀出1-6項，次序有電腦隨機排列，可選多項)

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
\$Q6 ^a	522	99.8%	1	.2%	523	100.0%

	Responses			Percent of Cases
	N	Percent		
1 善忘及記憶力減退	146	19.2%		27.9%
3 視力下降	102	13.4%		19.5%
6 對身邊事情感冷漠	63	8.2%		12.0%
4 經常頭痛	60	7.9%		11.5%
2 反應遲鈍	57	7.5%		10.9%
5 四肢麻痺及步履不穩	55	7.2%		10.5%
8886 以上皆否	274	36.1%		52.5%
8888 唔知 / 難講	3	.4%		.5%
Total	758	100.0%		

被訪者個人資料

sex [S6] 性別

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 男	238	45.4	45.4	45.4
	2 女	285	54.6	54.6	100.0
	Total	523	100.0	100.0	

agegp 年齡

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 29歲或以下	117	22.4	22.4	22.4
	2 30-39歲	116	22.2	22.2	44.6
	3 40-49歲	125	23.8	23.8	68.4
	4 50歲或以上	165	31.6	31.6	100.0
	Total	523	100.0	100.0	

occ 職位

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 老闆/經理/行政人員	81	15.5	15.9	15.9
	2 專業人員	58	11.0	11.3	27.2
	3 輔助專業人員	30	5.8	5.9	33.1
	4 文員	63	12.1	12.4	45.5
	5 服務工作人員	34	6.4	6.6	52.1
	6 商店銷售人員	10	2.0	2.1	54.2
	8 手工藝及有關人員	10	1.9	1.9	56.1
	9 機台及機器操作員及裝配員	6	1.1	1.1	57.2
	10 司機	9	1.7	1.7	59.0
	11 非技術工人	20	3.8	3.9	62.9
	12 學生 (skip to income)	45	8.6	8.8	71.7
	13 家庭主婦 (skip to income)	69	13.2	13.6	85.3
	14 家庭傭工	2	.3	.4	85.7
	15 不能辨別	1	.1	.1	85.8
	16 退休 (skip to income)	53	10.1	10.4	96.2
	17 失業/待業 (skip to income)	19	3.6	3.7	99.8
	8887 其他職位	1	.2	.2	100.0
	Total	509	97.2	100.0	
Missing	-99 拒絕回答	14	2.8		
Total		523	100.0		

occgp 職位

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 行政及專業人員	169	32.2	33.1	33.1
	2 文職及服務人員	107	20.5	21.1	54.2
	3 勞動工人	44	8.5	8.7	62.9
	4 學生	45	8.6	8.8	71.7
	5 家庭主婦	69	13.2	13.6	85.3
	6 其他	75	14.3	14.7	100.0
	Total	509	97.2	100.0	
Missing	-99 拒絕回答	14	2.8		
Total		523	100.0		